



# Galettes bretonnes, Buchweizen Pfannkuchen mit Füllung

- **Schwierigkeitsgrad:** Leicht
- **Portionen:** 4
- **Vorbereitungszeit:** 15m
- **Zubereitungszeit:** 15m
- **Fertig in** 30m

```
window.dataLayer = window.dataLayer || []; window.dataLayer.push({ 'event' : 'someVal', 'ready_in' : '30', 'cook_time' : '15m', 'prep_time' : '15m', 'servings' : '4', 'yield' : '' });
```

Französisch - spanische „Cross over Küche“, feurig - scharf für jeden Tag

## Zutaten

- Für den Buchweizen - Pfannkuchenteig:
  - 375 g Buchweizenmehl
  - 425 ml Milch
  - 2 ganze Eier
  - 1 Prise Salz
  - 2 EL Öl
  - Etwas Olivenöl und Butter zum Braten
- Für die Füllung:
  - 250 g - 300 g Chorizo Wurst in Scheiben
  - 4 Stangen Frühlingslauch in dünnen Ringen
  - 1 Knoblauchzehe, fein gewürfelt
  - 1/2 rote Chilischote, fein gewürfelt
  - 1 grüne Paprikaschote, geschält in dünnen Streifen
  - 3 reife Tomaten, entkernt in groben Würfeln
  - 1 El Tomatenketchup
  - 3 El Schnittlauch, gehackt
  - 1 Tl gehackter Rosmarin
  - 2 El Olivenöl
  - Salz

## Zubereitungsart

### Schritt1

Der Bretonische Pfannkuchenteig

## **Schritt2**

Das Buchweizenmehl, Salz und das Ei mit der Milch zu einem glatten Teig verrühren und etwas 60 min. kalt stellen.

## **Schritt3**

Nach und nach in Öl, mit Butter gemischt, ca. 8 Pfannkuchen, leicht gebräunt, heraus backen.

## **Schritt4**

Auf den flachen, geölten Backblech auslegen, warm halten.

## **Schritt5**

Die Chorizo Füllung:

## **Schritt6**

Den Frühlingslauch mit dem Knoblauch in Olivenöl glasig anschwitzen und die Chorizo Scheiben und den Paprika dazu geben. Wenig salzen und ca. 5 min. bei mittlerer Hitze braten, schmoren lassen.

## **Schritt7**

1 - 2 El guten Tomatenketchup dazu geben, weiter etwas zusammen glacieren, kurz halten.

## **Schritt8**

Zuletzt die Tomatenwürfel, Schnittlauch und Rosmarin unterschwenken.

## **Schritt9**

Anrichtevorschlag:

## **Schritt10**

Die Füllung auf die obere Hälfte der Buchweizenpfannkuchen geben überschlagen. Ev. mit etwas geriebenem Parmesan bestreut zu Tisch geben.

**Rezeptart:** Fleischgerichte **Tags:** chorizo, pfannkuchen

<https://www.gekonntgekocht.de/rezept/galettes-bretonnes-buchweizen-pfannkuchen-mit-fuellung/>